

Утверждаю

Начальник ФКУЗ «МСЧ МВД России по г. Москве»
полковник внутренней службы

С.Х.Хазиев

« 29 » _____ 2020г

Программа реабилитации пациентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией (Covid-19) в ЦВМиР «Березовая роща» ФКУЗ «МСЧ МВД России по г. Москве».

Продолжительность: 18 дней.

Задачи реабилитации: восстановление жизненной емкости легких, обеспечение эвакуации мокроты из бронхо-легочной системы при ее наличии, восстановление сатурации крови кислородом, восстановление толерантности к нагрузкам и к гипоксии, восстановление силы мышц конечностей, снижение риска обострения и прогрессирования всех хронических заболеваний, стабилизация психо-эмоционального состояния, полноценное питание и сон.

Показания: перенесенная вирусная пневмония, слабость дыхательных мышц, снижение физической выносливости, повышенная утомляемость, снижение работоспособности, сердечно-сосудистые заболевания.

№ п/п	Наименование медицинских услуг	18 дней	Примечание
Консультация специалистов			
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	
2	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	4	
Консультации узких специалистов			
3	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	1	По показанием
4	Прием (осмотр, консультация) врача-ЛФК	1	По показанием

5	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта	1	
6	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта повторный	2	
Диагностика			
7	Электрокардиограмма	1	
8	Спирография (Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков).	1	
9	Пульсоксиметрия	2	
Лечение			
Ванны лечебные (один из видов)			
10	Ванны жемчужные	10	
11	Ванны хвойно- жемчужные	10	
12	Ванны солодковые	10	
13	Контрастные 4 камерные ванны	10	
14	Ванна газовая лечебная «углекислая»	10	
Пелоидотерапия (один из видов)			
15	Грязевые аппликации тонкослойные на область грудного отдела и пораженные суставы	10	По показаниям
Массаж медицинский			
16	Массаж медицинский спины ручной	10	
17	Подводный душ массаж лечебный	10	
18	Бесконтактный массаж, аппаратный	10	
19	Механический массаж, аппаратный	10	
Физиотерапия аппаратная			
20	Магнитотерапия/ магнитотурботрон	10	
21	СМТ	10	
22	Электрофорез с лекарственными веществами	10	
23	Аэровион	10	

Ингаляционная терапия			
24	Ингаляции с бронхолитиками	10	
25	Галонеб	8	
Спа-комплекс			
26	Альфа –капсула	8	По показаниям
27	Кедровая бочка	8	По показаниям
28	Солярий	8	По показаниям
29	Сауна	8	По показаниям
Физкультурно - оздоровительный комплекс			
30	Терренкур/скандинавская ходьба	+	
31	Занятие ЛФК	10	
32	Дыхательная гимнастика	10	
33	Самостоятельные занятия в тренажерном зале до 1 часа.	10	
34	Плавание в бассейне, самостоятельное	10	В период функционирования
35	Аквааэробика	10	В период функционирования При отсутствии противопоказаний
Здоровое питание			
36	Питание с повышенным содержание витаминов	+	
37	Кислородный коктейль	10	

Начальник ЦВМиР «Березовая роща»
 ФКУЗ «МСЧ МВД России по г. Москве»
 полковник внутренней службы

 Л.В.Иванова